

## Samenwerken met ouders en derden

Ouders worden nauw betrokken bij de speltherapie. Er worden gedurende het proces, een aantal evaluatiemomenten ingepland waarin de ontwikkelingen in de spelkamer, thuissituatie en school besproken worden. Hierin worden de voorafgestelde doelen geëvalueerd en eventueel bijgesteld. Vaak wordt er naast de speltherapie ook ouderbegeleiding of thuisbegeleiding ingezet. Wanneer er bijzonderheden zijn voorgevallen in de sessie stelt de therapeut ouders of verzorgers hiervan op de hoogte, in samenspraak met het kind (in verband met het vertrouwelijke karakter van de therapie). Indien er thuis zaken voorvallen die van belang kunnen zijn voor de behandeling is het wenselijk als ouders dit via mail of telefoon delen.



## Praktische informatie

- Bij de start ontvangt u het voorbereidingsboekje "ik mag naar speltherapie" voor u kind;
- Voor meer informatie over speltherapie is er de Youtube video "speltherapie, omdat spelen helpt" van de beroepsvereniging de NVVS';
- Het is prettig als u kind kleding draagt dat tegen een stootje kan en vies mag worden.
- De speltherapie afspraken worden zowel tijdens school als na schooltijd ingepland. We proberen een zo passend mogelijk tijdstip met u in te plannen.

# Speltherapie

Informatie folder



**Rigtering.**

**Contact:**  
[www.praktijkrigtering.nl](http://www.praktijkrigtering.nl)  
[info@praktijkrigtering.nl](mailto:info@praktijkrigtering.nl)



## Wat is speltherapie?

Speltherapie is een vorm van individuele therapie voor kinderen van ongeveer 3 t/m 12 jaar en richt zich met name op de sociaal- emotionele ontwikkeling.

Het kan voor een kind moeilijk zijn om te praten over zijn of haar zorgen en gevoelens. Vaak is het voor hen gemakkelijker en natuurlijker zich te uiten via spel. Spel is de 'taal van het kind' en speltherapie sluit daarop aan. Het werken middels spel wordt door kinderen vaak als veilig ervaren omdat de dingen die binnen het spel gebeuren een 'net-alsof' karakter hebben. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende soorten spel en spelmaterialen als; zand, water, rollenspel, muziek, creativiteit en fantasiespel. Binnen speltherapie kan een kind zijn of haar ervaringen uitspelen en verwerken.

Tijdens de therapie bouwt de therapeut een vertrouwensrelatie op met het kind. Op basis van deze relatie werkt de therapeut aan voorafgestelde doelen. Door zich te verplaatsen in het kind, mee te spelen en het spel mee beleven, ontstaat er meer zicht op de belevingswereld van het kind en wat het kind nodig heeft. Ook probeert de therapeut het kind zicht te geven op zijn of haar mogelijkheden en leert het kind nieuwe strategieën om met problemen of lastige situaties om te gaan. Hierdoor bouwt het kind zelfvertrouwen op.

De duur van een therapie varieert en is afhankelijk van de complexiteit van de problematiek en de gestelde doelen. Gemiddeld vinden er gedurende een traject ongeveer 20 sessies plaats. Doorgaans vindt er wekelijks een spelsessie plaats van 45 minuten, soms kan dit tweeweekelijks zijn. Hoewel spelen van nature leuk en ontspannend is, kan therapie zwaar zijn voor een kind en soms voor een tijdelijke terugval zorgen. Toch komen de meeste kinderen graag naar de spelkamer en ervaren deze vaak als een fijne eigen plek.

## Voor wie is speltherapie bedoeld?

Speltherapie kan helpend zijn bij punten zoals hieronder beschreven;

- Mijn kind heeft weinig vertrouwen in zichzelf of in volwassenen;
  - Mijn kind heeft een laag zelfbeeld;
  - Mijn kind is snel angstig, boos of verdrietig;
  - Mijn kind heeft iets ingrijpends mee gemaakt (hij of zij is bijvoorbeeld gepest, heeft een ziekenhuisopname meegemaakt of heeft een dierbare verloren).
  - Mijn kind heeft moeite met sociale contacten (hij of zij kan bijvoorbeeld moeilijk samenspelen of laat teruggetrokken gedrag zien).
  - Mijn kind laat een terugval in zijn of haar ontwikkeling zien.
- 